



## INEAD (Instituto de estudios de Alcohol y Drogas). Universidad de Valladolid) PROBLEMAS LABORALES Y DE TRÁFICO EN UNA MUESTRA DE ALCOHÓLICOS. EVOLUCIÓN EN UN AÑO DE TRATAMIENTO

M<sup>a</sup> Trinidad Gómez -Talegón, Faustino Sánchez, Antonio Marcos, M<sup>a</sup> Carmen del Río, F. Javier Álvarez González

### 1. INTRODUCCIÓN.

El consumo excesivo de alcohol y las consecuencias que de él se derivan, constituye uno de los principales problemas de Salud Pública en el mundo occidental, y por tanto también en España. El alcohol es la droga más consumida entre los trabajadores Españoles con las consecuencias que de ello se derivan, así mismo el consumo de alcohol es una de las principales causas evitables de los accidentes de tráfico. Es limitada la información de que disponemos sobre los problemas laborales y de tráfico que se producen en dependientes del alcohol.

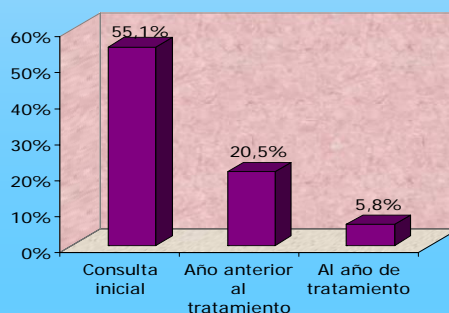
### 2. OBJETIVO

El objetivo del estudio es conocer la prevalencia de problemas laborales y de tráfico en una muestra de alcohólicos en proceso de rehabilitación, tanto en toda su vida (consulta inicial), en el año anterior al inicio del tratamiento, y al año de permanecer en tratamiento de su dependencia.

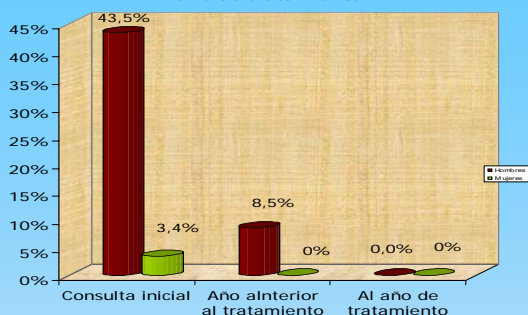
### 3.-MATERIAL Y MÉTODOS:

Estudio prospectivo de una cohorte de 176 pacientes con abuso y/o dependencia del alcohol. Se recogió información sociodemográfica, cantidad y forma de consumo, consecuencias laborales y de tráfico en tres momentos: durante toda su vida (consulta inicial), durante el año anterior al inicio del tratamiento, durante el primer año de tratamiento.

EVOLUCIÓN DE PROBLEMAS LABORALES



Evolution of traffic problems in a year of treatment



### 4.RESULTADOS

❖ De los 176 pacientes, 147 (83,5%) eran varones y 20 (16,5%) mujeres, con una edad media de 42,9 años y la mayoría (79,5%) consumidores diarios con una media de consumo de 156,14 gr./día.

❖ El 55,1% habían tenido problemas laborales alguna vez en su vida (referidos en la consulta inicial), sin diferencia entre sexos, ni por rangos de edad, con una media de 1,13 problemas, el más frecuente absentismo (36,9%), seguido de llamadas de atención (27,8%), y ser despedidos (19,9%). Los problemas habían ocurrido el 20,5% durante el año anterior a la demanda de tratamiento. Durante el tratamiento de 1 año disminuye el número de problemas laborales, del 12,3% en el primer mes al 5,8% en el mes 12.

❖ Refirieron problemas de tráfico a lo largo de su vida el 36,9% de la muestra (referidos en consulta inicial), con diferencias significativas entre los varones (43,5%) y las mujeres (3,4%), con una media de problemas de tráfico de 0,37, siendo los más frecuentes: alcoholemias positivas el 26,7%, con resultado de multa (26,7%) y retirada de carnet (25%). Durante el año anterior al inicio del tratamiento habían ocurrido el 8,5% de los problemas. Durante el primer año de tratamiento solo ocurrieron 3 problemas en la muestra, los meses 4º, 8º y 9º, en todos los casos accidentes con daños al vehículo.

### 5. CONCLUSIÓN

En nuestro estudio más de la mitad de los pacientes han tenido problemas laborales (55,1%) o de tráfico (36,9%) en algún momento de su vida, acumulándose una parte importante en el año anterior al inicio del tratamiento (sobre todo los problemas laborales). El presente estudio muestra que los problemas laborales y de tráfico son frecuentes entre los pacientes con dependencia al alcohol, así como muestra un descenso de los mismos a lo largo del curso del tratamiento.

### AGRADECIMIENTOS

Este estudio ha sido realizado gracias al Convenio específico entre el Ministerio del Interior (Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas), la Comunidad Autónoma de Castilla y León (Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades), y a la ayuda para el desarrollo de Redes Temáticas de Investigación Cooperativa, Red de Trastornos Adictivos G03/005. Nuestro agradecimiento también a los Centros de tratamiento de alcoholismo (A.R – VA (Alcohólicos Rehabilitados de Valladolid) y a los Drs. F. Sanchez y A. Marcos (Cruz Roja de Soria y Valladolid).